



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
**LABORATORIUM RISET**

Jalan Dr. Soeparno Grendeng 53122

Telepon (0281) 641606 Surel: [lab.risetunsoed@unsoed.ac.id](mailto:lab.risetunsoed@unsoed.ac.id)

---

**ATURAN BEKERJA BAGI PENGGUNA FASILITAS LABORATORIUM  
DI LABORATORIUM RISET UNSOED**

**Aturan sebelum bekerja**

1. Setiap pelanggan/pengguna wajib mengajukan Surat Permohonan ijin penggunaan fasilitas laboratorium maksimal H-1 sebelum kegiatan dimulai dengan melampirkan jadwal kegiatan
2. Setiap pengguna telah membaca dan memahami aturan bekerja sebelum mulai bekerja di laboratorium.
3. Bagi mahasiswa/dosen peneliti telah mengikuti *safety briefing* yang diadakan oleh tim *Safety, Health and Environment (SHE)* Laboratorium Riset Universitas Jenderal Soedirman.
4. Telah mengisi *RISK ASSESSMENT* yang telah disetujui oleh pembimbing, Ahli K3 Laboratorium dan petugas K3 Laboratorium.
5. Mengetahui lokasi dan cara penggunaan peralatan keselamatan darurat, termasuk alat pemadam api ringan (APAR), *safety shower* dan *eyewash station*.
6. Memahami prosedur tanggap darurat, tanda bahaya dan rute evakuasi.
7. Mengetahui jenis dan penggunaan alat pelindung diri (APD).
8. Memahami prosedur kerja dan peralatan yang akan digunakan.

**Aturan selama bekerja**

1. Selalu menggunakan APD minimum yaitu jas laboratorium dan sepatu tertutup. APD lain digunakan menyesuaikan dengan jenis percobaan. Pemakai kacamata plus atau minus tetap wajib menggunakan kacamata pelindung bersama dengan kacamata plus atau minusnya.
2. Mematuhi prosedur kerja dan peralatan dengan mempertimbangkan keselamatan diri dan lingkungan.
3. Menggunakan peralatan laboratorium sesuai fungsinya.
4. Selalu waspada terhadap adanya kondisi dan tindakan yang tidak aman dan melaporkannya kepada pendamping. Misal adanya kabel listrik yang terkelupas dan menggunakan nyala api.
5. Konsultasi ke pembimbing dan mengisi surat ijin yang ditandatangani kepala laboratorium untuk percobaan yang tidak ditunggu.
6. Transportasi bahan kimia antar ruangan laboratorium harus menggunakan alat bantu khusus (misal: *bottle carrier*).
7. Selalu memberi label identitas pada saat menyimpan suatu bahan atau limbah hasil percobaan.
8. Dilarang menghalangi akses ke peralatan keselamatan, lorong dan pintu.
9. Dilarang bergurau atau tidur selama di dalam laboratorium.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
**LABORATORIUM RISET**

Jalan Dr. Soeparno Grendeng 53122

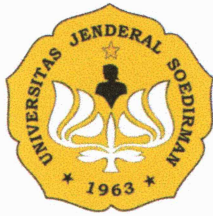
Telepon (0281) 641606 Surel: [lab.risetunsoed@unsoed.ac.id](mailto:lab.risetunsoed@unsoed.ac.id)

---

10. Dilarang menggunakan peralatan yang menghalangi pendengaran, misal memakai *headset* sehingga tidak mendengar tanda bahaya.
11. Dilarang mempersiapkan, menyimpan atau mengkonsumsi makanan atau minuman di dalam laboratorium.
12. Dilarang merokok di dalam laboratorium.
13. Bagi yang bekerja di luar jam kerja wajib mengisi surat ijin yang ditandatangani kepala laboratorium dan dilarang bekerja sendiri.
14. Dilarang makan dan minum di Ruang Laboratorium.
15. Mahasiswa pengguna alat laboratorium hanya diperbolehkan membawa 1 mahasiswa dan perlengkapan yang diperlukan ke dalam laboratorium. Tas disimpan di dalam loker yang disediakan.
16. Biaya penggunaan alat dengan satuan waktu (jam/menit) maka perhitungan waktu penggunaan dimulai dari sejak alat dihidupkan.
17. Jika pemakaian alat kurang dari satuan penggunaan, maka pembayaran dihitung waktu minimal 1x satuan penggunaan alat.

**Aturan setelah bekerja**

1. Melepas semua kabel dan alat listrik lainnya (misal steker dan sambungan kabel), yang penyambungannya hanya bersifat sementara.
2. Membersihkan alat-alat dan tempat kerja, meletakkan dan mengembalikan alat-alat yang digunakan ke tempat semula.
3. Mengolah dan menempatkan limbah penelitian/percobaan pada tempat yang disediakan.
4. Memastikan bahwa tempat kerja dan laboratorium dalam keadaan aman, misal mematikan listrik, lampu, kran air atau kran gas.
5. Mencuci tangan dengan air dan sabun sebelum meninggalkan laboratorium.
6. Setiap pelanggan/pengguna wajib melaporkan kepada pendamping jika sudah menyelesaikan pemakaian peralatan dan kegiatan penelitian.
7. Pengguna wajib menyelesaikan pembayaran setelah selesai pemakaian alat.
8. Surat bebas laboratorium akan diberikan jika pelanggan/pengguna sudah menyelesaikan proses pembayaran dan membersihkan sampel/bahan/reagen penelitian yang ada di laboratorium.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
**LABORATORIUM RISET**

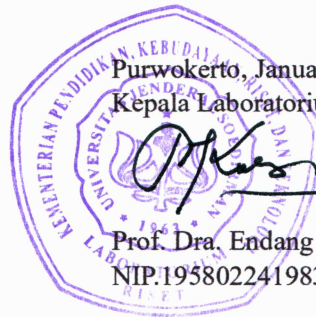
Jalan Dr. Soeparno Grendeng 53122

Telepon (0281) 641606 Surel: [lab.risetunsoed@unsoed.ac.id](mailto:lab.risetunsoed@unsoed.ac.id)

**Pelanggaran dan Sanksi**

Semua mahasiswa yang bekerja di laboratorium diwajibkan untuk mematuhi Aturan Bekerja di Laboratorium sebagaimana tersebut di dalam dokumen ini serta panduan dan aturan tambahan yang diberikan dalam penelitian/praktikum tertentu. Mahasiswa yang melanggar Aturan Bekerja di Laboratorium tersebut akan diberikan sanksi sebagai berikut:

| Pelanggaran         | Sanksi  |
|---------------------|---|
| Pelanggaran pertama | Peringatan secara lisan dan atau tertulis   |
| Pelanggaran kedua   | Mahasiswa diminta menghentikan percobaan yang sedang berlangsung dan dilarang bekerja di laboratorium selama 7 hari kerja berturut-turut. |



Purwokerto, Januari 2024

Kepala Laboratorium,

Prof. Dra. Endang Simurni K.,S.U.,Ph.D

NIP.195802241983032001



**FORMULIR  
LABORATORIUM RISET  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO**

|  |                                       |                     |
|--|---------------------------------------|---------------------|
| Nomor Dokumen<br>12.FR/07.SOP/06. PM.LR/II/2023  | Nomor Edisi/Revisi<br>I/0             | Halaman<br>1 dari 1 |
| Tanggal Terbit<br>01 Februari 2023   | Disetujui Oleh<br>Kepala Laboratorium |                     |
| <b>KONTRAK KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA DI LABORATORIUM<br/>(LABORATORY WORK SAFETY CONTRACT)</b> |                                       |                     |

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Laboratorium     | Semester / tahun ajaran |
| Judul Penelitian | Pembimbing penelitian   |

Mahasiswa tidak diperkenankan melaksanakan kegiatan di laboratorium tanpa mengisi dan menandatangani dokumen ini secara lengkap.

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : \_\_\_\_\_

NIM : \_\_\_\_\_

telah mengerti dan menyetujui hal-hal sebagai berikut:

1. Saya telah membaca dan memahami dokumen Aturan Bekerja Bagi Pengguna Fasilitas Laboratorium di Laboratorium Riset Universitas Jenderal Soedirman.
2. Saya bertanggungjawab untuk mematuhi Aturan Bekerja Bagi Pengguna Fasilitas Laboratorium di Laboratorium tersebut pada setiap kesempatan.
3. Saya memahami bahwa perilaku saya selama bekerja di laboratorium akan mempengaruhi keselamatan saya dan orang lain yang berada di laboratorium.
4. Saya memahami bahwa kelalaian untuk mengikuti Aturan Bekerja di Laboratorium tersebut bisa mengakibatkan kecelakaan dan cedera yang serius.
5. Saya memahami bahwa mahasiswa yang tidak mengikuti Aturan Bekerja di Laboratorium tersebut akan mendapatkan sanksi yang tegas sebagaimana diatur dalam dokumen ini.
6. Saya memahami bahwa di laboratorium terdapat bahan-bahan yang jika tidak ditangani dengan tepat bisa membahayakan khususnya bagi penderita gangguan Kesehatan kronis atau wanita hamil dan menyusui. Jika saya mempunyai masalah Kesehatan, saya akan berkonsultasi dengan dokter yang berkompeten. Jika karena alasan kesehatan saya perlu menunda pelaksanaan praktikum/penelitian maka saya akan melampirkan surat keterangan dari dokter tersebut. Saya memahami bahwa saya sendiri yang sepenuhnya akan menanggung semua akibat jika saya memutuskan untuk tetap meneruskan pekerjaan di laboratorium.

| Tanggal | Tandatangan |
|---------|-------------|
|         |             |



**FORMULIR  
LABORATORIUM RISET  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO**

|   |                                       |                     |
|---|---------------------------------------|---------------------|
| Nomor Dokumen<br>12.FR/07.SOP/06. PM.LR/II/2023   | Nomor Edisi/Revisi<br>I/0             | Halaman<br>1 dari 4 |
| Tanggal Terbit<br>01 Februari 2023  | Disetujui Oleh<br>Kepala Laboratorium |                     |
| <b>FORMULIR PENAKARAN RESIKO UNTUK KERJA LABORATORIUM<br/>(RISK ASSESMENT FORM FOR LABORATORY WORK)</b> |                                       |                     |

Laboratorium Riset  
Universitas Jenderal Soedirman



|                |                |
|----------------|----------------|
| Diisi oleh:    | Nomor kontak:  |
| Tanggal:       | Alamat e-mail: |
| Asal instansi: | Alamat kontak: |

**Deskripsi Tugas: (lingkari nomor)**

1. Penelitian
2. Praktikum
3. Magang / kerja praktek
4. Lain-lain

Topik/Judul : \_\_\_\_\_

Dosen Pembimbing : \_\_\_\_\_

**Identifikasi Hazard: Material atau bahan yang dipergunakan (dapat dilihat di MSDS)**

| Nama bahan kimia | <i>explosive</i> | <i>flammable</i> | <i>toxic</i> | <i>corrosive</i> | <i>irritant</i> | <i>oxidizing</i> | Lain-lain<br>(jelaskan) |
|------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------------|
| 1.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |
| 2.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |
| 3.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |
| 4.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |
| 5.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |
| 6.               |                  |                  |              |                  |                 |                  |                         |

Catatan: MSDS dari bahan yang dipergunakan dalam percobaan harus dilampirkan.



**FORMULIR  
LABORATORIUM RISET  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO**

|   |                                       |                     |
|---|---------------------------------------|---------------------|
| Nomor Dokumen<br>12.FR/07.SOP/06. PM.LR/II/2023   | Nomor Edisi/Revisi<br>I/0             | Halaman<br>2 dari 4 |
| Tanggal Terbit<br>01 Februari 2023  | Disetujui Oleh<br>Kepala Laboratorium |                     |
| <b>FORMULIR PENAKARAN RESIKO UNTUK KERJA LABORATORIUM<br/>(RISK ASSESMENT FORM FOR LABORATORY WORK)</b> |                                       |                     |

Jika dilihat dari bahan kimia yang dipergunakan dan sifat yang disebut di atas, maka secara rata-rata Tingkat hazard bahan yang akan digunakan termasuk dalam kategori:

1. Sangat hazardous
2. Hazardous
3. Moderat
4. Tidak hazardous

**Identifikasi Hazard: Peralatan yang digunakan dan kondisi operasi**

|  | Ya | Tidak |
|--|----|-------|
| 1. Apakah percobaan Anda menggunakan tekanan tinggi?                       |    |       |
| 2. Apakah percobaan Anda menggunakan suhu tinggi?                          |    |       |
| 3. Apakah percobaan Anda menggunakan nyala api?                            |    |       |
| 4. Apakah percobaan Anda menggunakan peralatan yang berputar?              |    |       |
| 5. Apakah percobaan Anda menggunakan peralatan Listrik bertegangan tinggi? |    |       |
| 6. Apakah percobaan Anda menggunakan patogen (bakteri/virus)?              |    |       |

Temperature maksimum percobaan : \_\_\_\_\_ °C

Tekanan maksimum percobaan : \_\_\_\_\_ atm

Jika dilihat dari kondisi operasi dan peralatan yang digunakan maka secara rata-rata Tingkat hazard peralatan yang digunakan dalam percobaan termasuk kategori:

1. Sangat hazardous
2. Hazardous
3. Moderat
4. Tidak hazardous

**Identifikasi Hazard: Pelaku kerja laboratorium**

|  | Ya | Tidak |
|--|----|-------|
| 1. Apakah Anda menyadari bahwa factor manusia mempunyai andil yang besar terhadap terjadinya suatu kecelakaan kerja?     |    |       |
| 2. Apakah Anda memahami bahaya yang ditimbulkan dari bahan yang Anda gunakan dalam percobaan terhadap diri Anda sendiri? |    |       |
| 3. Apakah Anda memahami bahaya yang ditimbulkan dari bahan yang Anda gunakan dalam percobaan terhadap orang lain?        |    |       |



**FORMULIR  
LABORATORIUM RISET  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO**

|   |                                       |                     |
|---|---------------------------------------|---------------------|
| Nomor Dokumen<br>12.FR/07.SOP/06. PM.LR/II/2023   | Nomor Edisi/Revisi<br>I/0             | Halaman<br>3 dari 4 |
| Tanggal Terbit<br>01 Februari 2023  | Disetujui Oleh<br>Kepala Laboratorium |                     |
| <b>FORMULIR PENAKARAN RESIKO UNTUK KERJA LABORATORIUM<br/>(RISK ASSESMENT FORM FOR LABORATORY WORK)</b> |                                       |                     |

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 4. Apakah Anda memahami bahaya yang dapat ditimbulkan dari bahan yang Anda gunakan dalam percobaan terhadap lingkungan?   |  |  |
| 5. Apakah Anda memahami bahaya apa saja yang dapat ditimbulkan dari peralatan yang Anda gunakan dalam percobaan Anda?   |  |  |
| 6. Apakah Anda tahu Tindakan apa yang harus dilakukan jika terjadi kecelakaan yang disebabkan oleh percobaan yang Anda lakukan?   |  |  |
| 7. Jika Anda diminta melakukan penilaian diri sendiri tentang keterampilan Anda dalam bekerja, Anda termasuk kategori:<br>1. Ceroboh<br>2. Kurang terampil<br>3. Cukup terampil<br>4. Sangat terampil |  |  |

Sebutkan alat pelindung diri yang dipakai selama bekerja!

---

---

(contoh: masker/respirator/faceshield/gloves/google/body harness, dll)

**Pernyataan pelaku kerja laboratorium:**

Saya memahami tentang apa yang akan saya lakukan dalam percobaan tersebut dan bertanggungjawab terhadap keselamatan jalannya percobaan serta tidak melakukan kegiatan di luar pekerjaan yang diizinkan.

|   |  |
|---|--|
| Tanda Tangan<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Nama: _____<br><br>No. identitas: _____ | Tanggal:<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br> |
|---|--|



**FORMULIR  
LABORATORIUM RISET  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN PURWOKERTO**

|   |                                       |                     |
|---|---------------------------------------|---------------------|
| Nomor Dokumen<br>12.FR/07.SOP/06. PM.LR/II/2023   | Nomor Edisi/Revisi<br>I/0             | Halaman<br>4 dari 4 |
| Tanggal Terbit<br>01 Februari 2023  | Disetujui Oleh<br>Kepala Laboratorium |                     |
| <b>FORMULIR PENAKARAN RESIKO UNTUK KERJA LABORATORIUM<br/>(RISK ASSESMENT FORM FOR LABORATORY WORK)</b> |                                       |                     |

**Pernyataan dosen pembimbing:**

Dari informasi yang disampaikan dan evaluasi personal,

- Menurut saya yang bersangkutan memahami tentang pekerjaan yang akan dilakukan, menyadari tentang bahaya dan resiko dari bahan dan peralatan percobaan, serta cukup mengerti tentang Tindakan pencegahan dan mitigasi jika terjadi sesuatu yang tidak diinginkan.
- Kategori resiko dari percobaan yang dilakukan oleh yang bersangkutan:

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Beresiko tinggi |
| <input type="checkbox"/> | Beresiko sedang |
| <input type="checkbox"/> | Beresiko rendah |

Tanda Tangan dosen pembimbing

( \_\_\_\_\_ ) Tanggal: \_\_\_\_\_

**Persetujuan:**

|   |  |
|---|--|
| Menyetujui,<br>Ahli K3 Laboratorium:<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>( _____ )<br><br>Tanggal: _____ | Mengetahui,<br>Petugas K3 Laboratorium:<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>( _____ )<br><br>Tanggal: _____ |
|---|--|